

Planning de la journée :

| Indiquer le format de chaque épreuve | | Épreuve 1 : S | | Épreuve 2 : XS | | Épreuve 3 : Benjamins (12-13) | | Épreuve 4 : Pupilles (10-11) | |
|--|--------------------------|---|----------------|------------------------|----------------|----------------------------------|----------------|---------------------------------|----------------|
| PLANNING | | Horaire Début | Horaire Fin | Horaire Début | Horaire Fin | Horaire Début | Horaire Fin | Horaire Début | Horaire Fin |
| Retrait des dossards la veille | | Pas de retrait de dossards la veille | | | | | | | |
| Retrait des dossards le jour j | | Début 7h30 jusqu'à 30mn avant départ de chaque vague | | | | | | | |
| Clôture des inscriptions date et horaire | | Vendredi 18/04/2025 à 20h00 | | | | | | | |
| Entrée des affaires dans l'aire de transition | | 8h15 | 8h45 | 11h00 | 11h30 | 13h15 | 13h45 | 14h05 | 14h35 |
| Exposé d'avant course (Briefing) | | 5mn avant chaque vague | | 5mn avant chaque vague | | 5mn avant chaque vague | | 5mn avant chaque vague | |
| Départ de la course (1ère vague) | | 9H00 | | 11H40 | | 14H00 | | 14H50 | |
| Horaire Natation | Sortie du premier nageur | 9H12 | | 11H46 | | 14H03 | | 14H53 | |
| | Sortie du dernier nageur | 9H22 | | 11H47 | | 14H07 | | 14H57 | |
| Arrivée du premier concurrent | | 10H00 | | 11H46 | | 14H09 | | 14H59 | |
| Clôture de la course | | 11H30 | | 12H50 | | 14H50 | | 15H30 | |
| Sortie des affaires de l'aire de transition | | Possible dès le départ du dernier de chaque vague | | | | | | | |
| Remise des récompenses | | 13H00 | | 13H00 | | 16H30 | | 16H30 | |

| Indiquer le format de chaque épreuve | | Épreuve 5 : Poussins (8-9) | | Épreuve 6 : Mini-poussins (6-7) | |
|--|--------------------------|--|----------------|------------------------------------|----------------|
| PLANNING | | Horaire Début | Horaire Fin | Horaire Début | Horaire Fin |
| Retrait des dossards la veille | | Pas de retrait de dossards la veille | | | |
| Retrait des dossards le jour j | | Début 7h00 jusqu'à 30mn avant départ de chaque vague | | | |
| Clôture des inscriptions date et horaire | | Vendredi 18/04/2025 à 20h00 | | | |
| Entrée des affaires dans l'aire de transition | | 14h45 | 15h15 | 15h30 | 15h45 |
| Exposé d'avant course (Briefing) | | 5mn avant chaque vague | | 5mn avant chaque vague | |
| Départ de la course (1ère vague) | | 15h30 | | 16h00 | |
| Horaire Natation | Sortie du premier nageur | 15h33 | | 16h03 | |
| | Sortie du dernier nageur | 15h34 | | 16h04 | |
| Arrivée du premier concurrent | | 15h37 | | 16h07 | |
| Clôture de la course | | 15h55 | | 16h25 | |
| Sortie des affaires de l'aire de transition | | Possible dès le départ du dernier de chaque vague | | | |
| Remise des récompenses | | 16h30 | | 16h30 | |