

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
09h00						<b>09h00</b>
09h15						Natation
09h30						Avenirs 2 confirmés / Cadets / Juniors
09h45						Adultes / formes & loisirs
10h00						Piscine Plein soleil - 4 lignes d'eau
10h15						<b>10h30</b>
10h30						<b>10H30</b>
10h45						Natation
11h00						Avenirs 1 / Avenirs 2 débutants / Cadets
11h15						/ Juniors / Adultes
11h30						Piscine Plein soleil - 4 lignes d'eau
11h45						<b>12h00</b>
12h00		<b>12h00</b>		<b>12h00</b>	<b>12h00</b>	
12h15		Natation		Natation	Natation	
12h30		Avenirs 2 / Cadets / Juniors /		Avenirs 2 / Cadets / Juniors /	Avenirs 2 / Cadets / Juniors /	
12h45		Adultes		Adultes	Adultes	
13h00		Piscine Plein soleil - 4 lignes		Piscine Plein soleil - 2 lignes	Piscine Plein soleil - 2 lignes	
13h15		<b>13h30</b>		<b>13h30</b>	<b>13h30</b>	
13h30						Rendez-vous à 13H45 départ
13h45						vélo à 14h00 précise
14h00						Départ à 14h00
14h15						Velo route
14h30			<b>14h30</b>			Par groupe de niveau
14h45			VTT + Course à pied			Avenir 2 / Cadets / Juniors /
15h00			Avenirs 1 & 2			Adultes
15h15			CRAPA - Seillon			
15h30						
15h45						
16h00						
16h15			<b>16h15</b>			Parc de Bouvent
16h30						<b>16h15 à 16h30</b>
16h45						
17h00						
17h15						
17h30						
17h45						
18h00						
18h15	<b>18h15</b>		<b>18h15</b>		<b>18h15</b>	
18h30	Course à pied		Course à pied		Course à pied	
18h45	Avenirs 1 / Avenirs 2 / Cadets / Juniors /		Avenirs 2 / Cadets / Juniors /		Avenirs 2 / Cadets / Juniors /	
19h00	Adultes / Formes & loisirs	<b>19h00</b>	Adultes / Formes & loisirs		Adultes	
19h15	CRAPA - Seillon	Natation	Piste - La Chagne		Piste - La Chagne	
19h30	<b>19h45</b>	Avenir 2	<b>19h45</b>		<b>19h45</b>	
19h45		Carré d'eau - 2 lignes d'eau				
20h00		<b>20h00</b>		<b>20h00</b>		
20h15		<b>20h15</b>		Natation		
20h30		Natation		Cadets / Juniors / Adultes		
20h45		Cadets / Juniors / Adultes / formes &		Piscine Plein soleil - 4 lignes d'eau		
21h00		loisirs				
21h15		Piscine				
21h30		Plein soleil - 4 lignes d'eau				
		<b>21h45</b>		<b>21h30</b>		
	Avenir 1 : Poussins (nes) / pupilles Yohan DUMOULIN : 07 68 28 22 63	Avenir 2 : Benjamins (nes) / minimes Mathieu LAFOND : 07 67 99 53 19		Cadets (tes) /Juniors (es) Sébastien LARUE : 07 82 17 12 66		U 23 /Adultes Hugo ROBIN : 06 15 76 13 81
<b>Entraîneur : Hugo ROBIN : 06 15 76 13 81</b>						