

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi									
9h00						Natation <u>Cadet/Juniors/Adultes</u> Christophe Clément Bunod <u>Avenirs 1</u> Esteban Guillemaud 10h30-11h30 <u>Avenirs 2</u> Kassandra Grosjean <u>Cadets/Juniors</u> <u>Adultes</u> Christophe	9h00								
10h00							10h30								
10h00							10h30								
11h00							11h30								
11h00							11h30								
12h00				A partir de janvier 2021			12h00								
12h00		Natation <u>Cadet/Juniors/Adultes</u> Christophe		Natation <u>Cadet/Juniors/Adultes</u> Christophe	Natation <u>Cadet/Juniors/Adultes</u> Christophe	RDV à Bouvent à 13h45 pour un départ à 14h00	12h00								
13h30			14h30 à 16h00				14h30 à 16h30		13h30						
14h00			A l'année VTT <u>Avenirs 1 & 2</u> Christophe Jérôme Tisserant Philippe Josserand Forêt de Seillon CRAPA	A l'année Route <u>Avenirs 2/Cad/Jun</u> Antoine Poncet 1/2 Sébastien Larue Jérôme Vial Cédric Cuenot Forêt de Seillon CRAPA		Vélo route <u>Avenirs 2/ Cadets/Juniors</u> <u>Adultes débutants</u> Hervé Dumoulin Jan Ober Frédéric Dufour (si besoin) Philippe Josserand Cédric Cuenot	Vélo route <u>Cadets/Juniors</u> <u>Adultes</u> Sébastien Larue Esteban Guillemaud Clément Bunod Antoine Poncet	14h00							
15h30										16h30					
16h00						Groupes de Niveaux									
	18h15 à 19h45		18h15 à 19h45	18h00 à 19h30	18h15 à 19h45										
18h00	Course à pied <u>Avenirs 1</u> : JP Koenig <u>Avenirs 2</u> : Jan Ober <u>Cadets/Juniors /Adultes</u> Frédéric Dufour (si besoin) Jérôme Vial Christophe Bouvent/Crapa/La Chagne	Natation (18h à 19h) <u>Avenirs 1 et 2 Débutants</u> : Christophe Antoine Poncet 1/2	Course à pied <u>Avenirs 2</u> <u>Cadets/Juniors/Adultes</u> Frédéric Dufour (si besoin) Antoine 1/2 Hervé Dumoulin Jérôme Vial La Chagne piste	Renforcement musculaire + piste <u>Minimes/Cadets/Juniors</u> Christophe Lycée CARRIAT	Course à pied <u>Avenirs 2</u> <u>Cadets/Juniors/Adultes/Débutants</u> Antoine 1/2 Éric Grolet Sébastien Larue Frédéric Dufour (si besoin) La Chagne piste	18h00									
19h00										19h00					
19h00						Natation (19h à 20h) <u>Avenirs 1 & 2 Confirmés</u> : Antoine Poncet 1/2 Kassandra Grosjean Christophe				19h00					
20h00										20h00					
20h00		Natation <u>Cadets/Juniors</u> Christophe					20h00								
21h00							Natation <u>Adultes</u> Christophe				21h00				
21h00											Natation <u>Cadets/Juniors</u> Christophe				21h00
21h30															Natation <u>Adultes</u> Christophe
	Avenir 1 = Poussins (nes) / Pupilles	Avenirs 2 = Benjamins (ines) / Minimes	Cadets (tes) = Jeunes de 16/17 ans	Juniors (es) = Jeunes 18/19 ans	Adultes = Débutants / loisirs/ compétions										
	Encadrant BENEVOLE : Jean- Pierre KOENIG 06 52 13 41 75	Encadrant BENEVOLE : Jan OBER 06 73 41 95 45	Encadrant BENEVOLE : DUMOULIN 06 78 05 17 11	Hervé	Encadrant : Christophe SUGNY Encadrant BENEVOLE : Sébastien LARUE CàP le vendredi soir										
Entraîneur : Christophe SUGNY 06 82 87 00 41 - entraîneur.bbt@gmail.com Tous les créneaux de Piscine se font à CARRIAT															