

Villereversure

28 Avril 2019

*Championnat de France Individuel
Distance L de Duathlon*

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



COMITÉ D'ORGANISATION ET REPRÉSENTANTS FÉDÉRAUX



Comité d'Organisation :

Frédéric GEFFRAYE

Délégués Techniques :

Jean-Michel GALLET

Bruno DAMIENS

Arbitre Principal et Arbitre Principal Adjoint :

DECOVEMACKER Michel - CROSNIER Sandrine

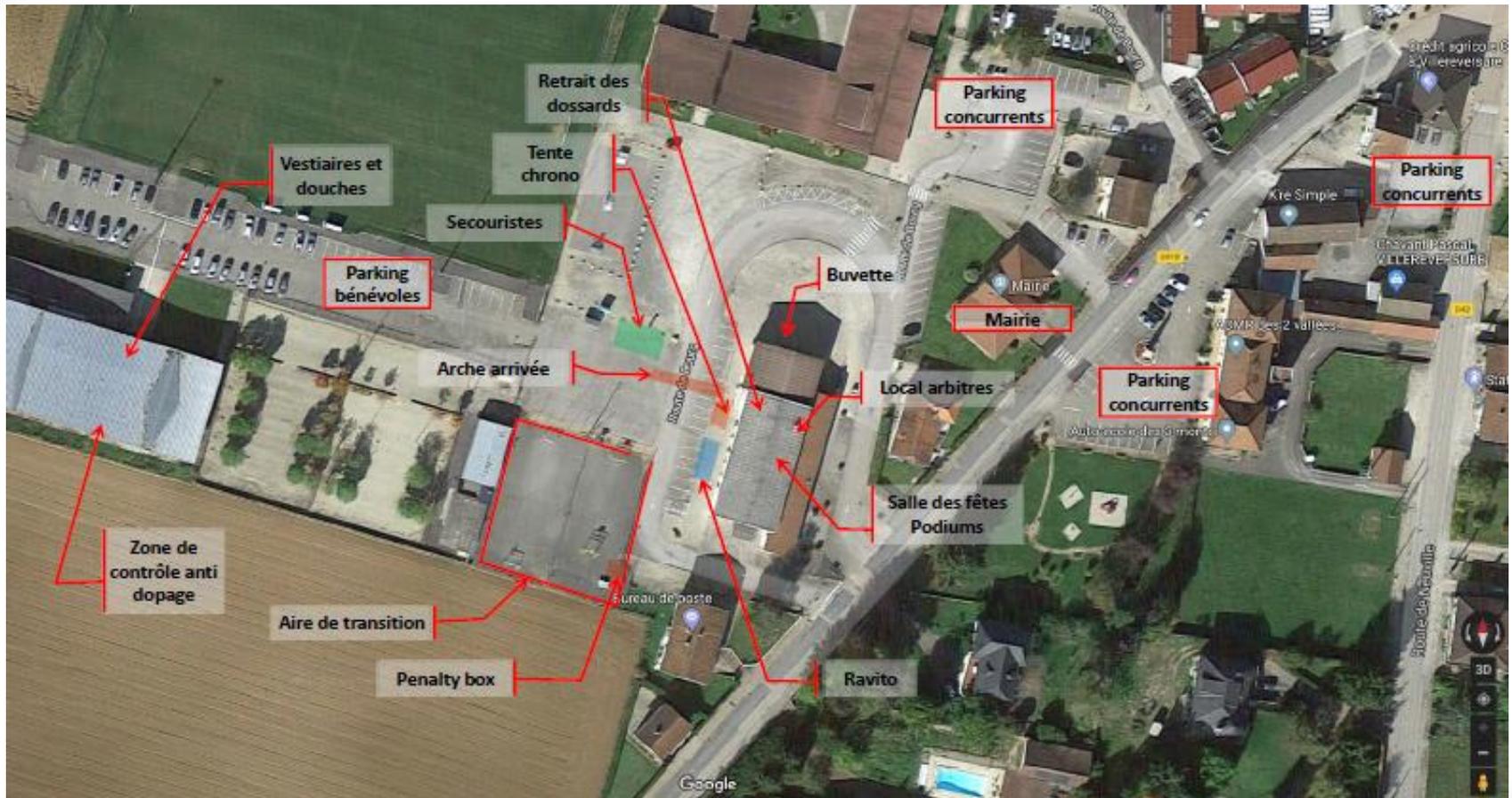
PROGRAMME



SAMEDI 27 AVRIL 2019	
RETRAIT DES DOSSARDS (sur site)	18H00 à 19H00
DIMANCHE 28 AVRIL 2019	
RETRAIT DES DOSSARDS (sur site)	09H30 à 11H00
OUVERTURE AIRE DE TRANSITION	10H15
FERMETURE AIRE DE TRANSITION	11H15
BRIEFING	11H25
DEPART Femmes (championnat de France)	11H30
DEPART Hommes (championnat de France)	11H35
DEPART COURSE OPEN et RELAIS	11H40
CEREMONIE PROTOCOLAIRE	17H00

PLAN GÉNÉRAL DU SITE

**BOURG EN
BRESSE
TRIATHLON**



RAPPEL DE LA RÉGLEMENTATION SPORTIVE



Les Épreuves Nationales sont régies par la Réglementation Sportive Internationale (ITU) amendée par la Fédération Française de Triathlon, ainsi que la Réglementation Sportive.

Pour les Épreuves Nationales, la Réglementation des Épreuves Nationales prévaut sur la Réglementation Sportive.

Ces règles ont pour objectifs de :

- ✓ Créer un climat de sportivité, d'équité et de fair play,
- ✓ Garantir sécurité et protection,
- ✓ Pénaliser les athlètes qui ne respectent pas les règles

[Cliquer ici pour accéder aux Réglementations](#)

TOUS LES LICENCIES FFTRI CONCOURENT OBLIGATOIREMENT POUR LE CHAMPIONNAT DE FRANCE

Tous les concurrents non licenciés et les participants à la course en relais participent à la course dite « OPEN »

Il n'est plus possible de s'inscrire pour le Championnat de France y compris pour les licenciés FFTRI

1 SEUL DOSSARD est fourni donc la ceinture porte dossard est nécessaire

L'accrochage des vélos par la selle est obligatoire pour le départ et pour la transition.

CONSIGNES ARBITRAGE 1/4 NUMÉROTATION



Avant Course :

- ✓ 3 points d'attache sur ceinture porte dossard obligatoirement et dossard à présenter aux arbitres à l'entrée de l'Aire de Transition

En course :

- ✓ Devant en course à pied.
- ✓ Derrière en cyclisme.
- ✓ Ceinture au dessus de la taille.

A l'arrivée

- ✓ Vigilance sur la numérotation visible pour le classement.
- ✓ En cas de doute, revenir vers les arbitres

CONSIGNES ARBITRAGE 2/4

PLACEMENT MATÉRIELS EN TRANSITION



- ✓ Respect des horaires d'ouverture et de fermeture de l'aire de transition.
- ✓ Se présenter en tenue de course, le vélo à la main, casque sur la tête jugulaire attachée, marquage effectué, étiquettes tiges de selle et casque collées et dossard sur ceinture.
- ✓ Les concurrents devront limiter le matériel introduit dans l'aire de transition à celui strictement nécessaire à la course.
- ✓ Tout marquage distinctif ou personnalisé permettant au concurrent d'identifier son emplacement est interdit toutefois, la serviette de bain posée au sol est autorisée.

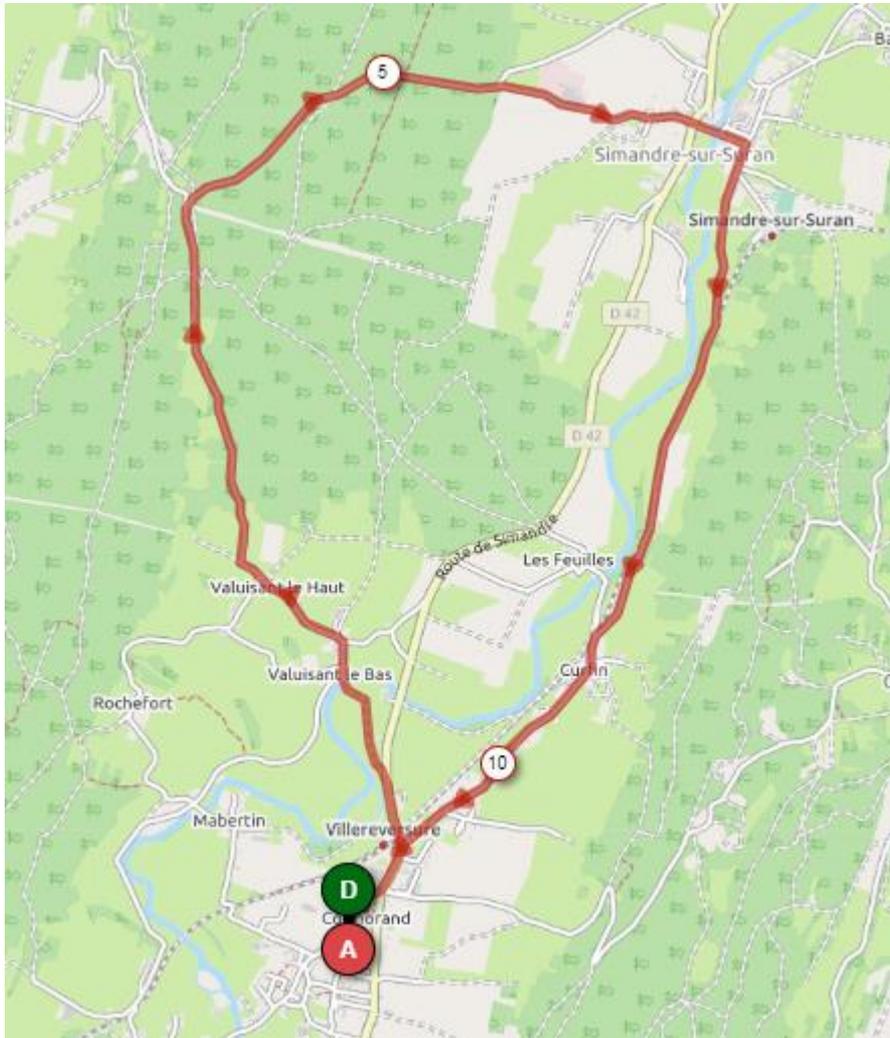
PROCÉDURE DE DÉPART



- ✓ Fin d'échauffement 5 mn avant départ
- ✓ Rassemblement des athlètes dans la zone de départ
 - ✓ Départ au pistolet

En cas de faux départ : coups de sifflets répétitifs et barrage de la course sur la route par rubalises

PARCOURS COURSE À PIED 1



- ❖ 1 tour = 11 km
- ❖ Parcours sur route et chemin
- ❖ Pas de ravitaillement
- ❖ Pas de zone de propreté
- ❖ Encadrement de la course par VTT

TRANSITION 1

Entrée vers aire
de transition



Sortie parc vers
parcours vélo

- ❖ Respect des allées et du sens de circulation dans l'aire de transition

CYCLISME



- ❖ 1 tour = 61 km
- ❖ Parcours sur route
- ❖ Zone de ravitaillement au km 32
- ❖ Zone de propreté à respecter
- ❖ Encadrement de la course par motos
- ❖ Attention pas de zone d'assistance

Aspiration-abri, drafting non autorisé

- ✓ La règle du carton bleu s'applique.
- ✓ La zone d'aspiration abri est de 12 mètres de longueur mesurée à partir de l'extrémité frontale de la roue avant. Un athlète peut entrer dans la zone d'Aspiration Abri d'un autre athlète à condition qu'il soit en progression dans cette zone.
- ✓ Un maximum de 25 secondes est alloué pour traverser la zone d'un autre athlète.

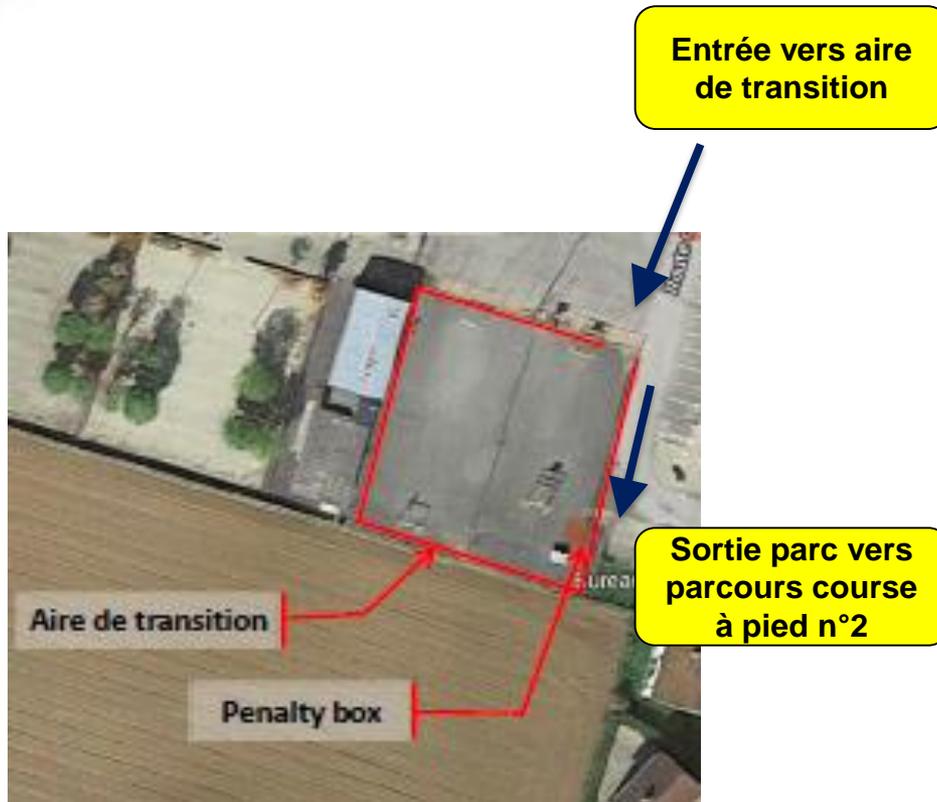
Voici un lien vers une vidéo de 3'33" qui illustre les règles de l'aspiration abri :

<https://www.youtube.com/watch?v=vu8grCjICiw&list=PLr0ShcgYzyjxZE5vjJJWDma-0j2wC84Hd&index=7&t=0s>.

Un carton bleu entraîne une pénalité de 5 minutes (gérée par l'athlète) à effectuer dans la zone de pénalité, avant le départ pour la course à pied. Il y a disqualification automatique en cas de trois cartons bleus.

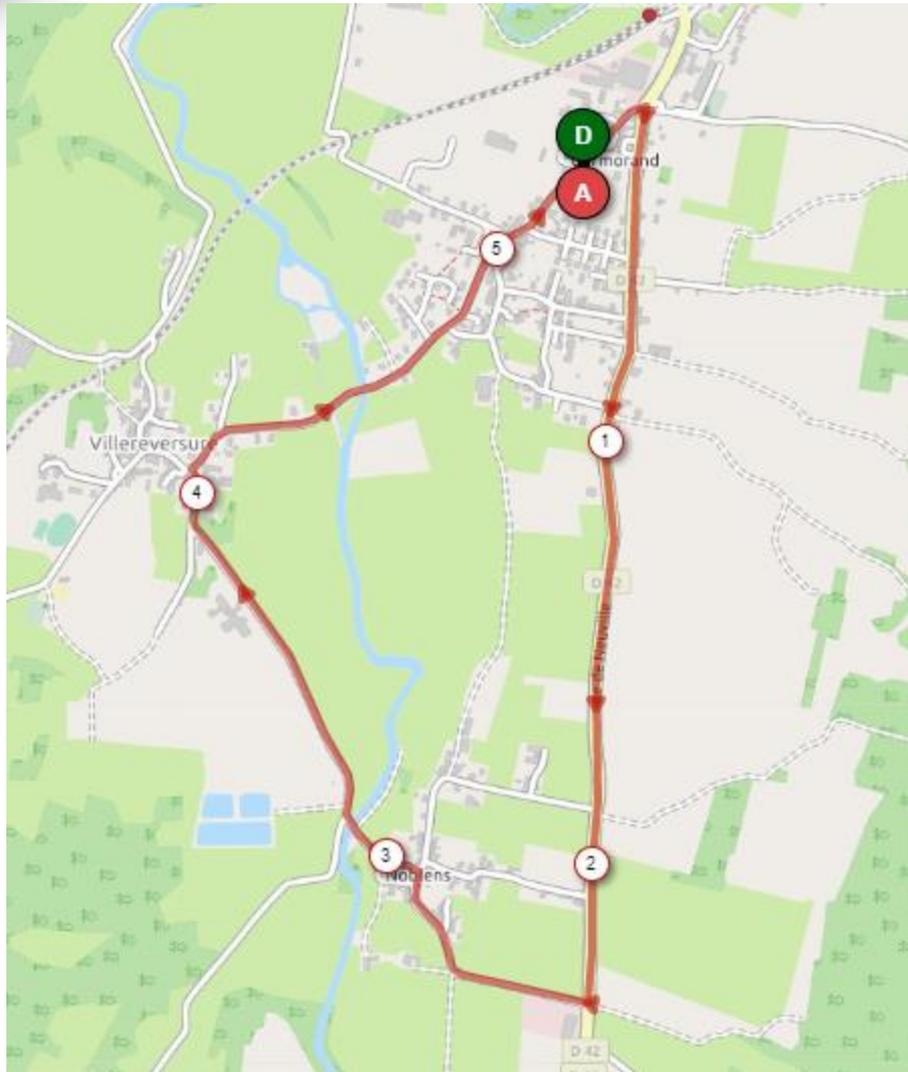
**Les concurrents doivent respecter le code de la route.
Tout non respect entraîne une disqualification (carton rouge).**

TRANSITION 2



- ❖ Respect des allées et du sens de circulation dans l'aire de transition
- ❖ Accrochage du vélo par la selle OBLIGATOIRE

PARCOURS COURSE À PIED 2



- ❖ 2 tours = 10 km
- ❖ Parcours sur route
- ❖ Ravitaillement au km 5
- ❖ Zone de propreté
- ❖ Encadrement de la course par VTT

- ❖ **Zone de pénalité :**
- ✓ L'athlète pénalisé doit faire obligatoirement sa **pénalité en début du parcours**
- ✓ Aucune possibilité de faire la pénalité en fin de parcours
- ❖ **Arrivée :**
- ✓ Dossard parfaitement **visible** devant

- ✓ La cérémonie protocolaire aura lieu à l'arrivée des courses, après validation des résultats par l'Arbitre Principal.
- ✓ Aucun accompagnement possible sur le podium.
- ✓ Les équipes récipiendaires se rassemblent dans la même tenue club au pied du podium 10mn avant.
- ✓ Présence en tenue "club" : survêtement (veste et pantalon) ou tenue de course.
- ✓ La cérémonie se déroulera dans l'ordre suivant :
 - ❖ FEMME : Championne de France " Toutes catégories"
 - ❖ HOMME : Champion de France " Toutes catégories"
 - ❖ CLUBS FEMMES
 - ❖ CLUBS HOMMES
 - ❖ GROUPES D'ÂGES FEMMES – Championne de France de leur Groupe d'âge (S1 à S4 puis V1 à V12)
 - ❖ GROUPES D'ÂGES HOMMES – Champion de France de leur Groupe d'âge (S1 à S4 puis V1 à V12)
 - ❖ CHAMPIONNAT REGIONAL FEMMES et HOMMES
 - ❖ CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FEMMES et HOMMES
 - ❖ PODIUM COURSE OPEN

CONTRÔLE ANTIDOPAGE

A. Lieu

- ✓ S'il est mandaté par la DRJSCS, le contrôle se déroulera sur le site dans un emplacement réservé à cet effet.

B. Modalités administratives

- ✓ Se munir d'une pièce d'identité et accompagné de son chaperon.
- ✓ Les athlètes «mineurs» doivent être accompagnés d'un adulte.

LIENS UTILES



Retrouvez toutes les informations de l'épreuve sur le site de l'organisateur :

<https://www.triathlon-bourg.fr/>

Retrouvez tous les résultats sur le site de la FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON :

<http://www.fftri.com/>

Retrouvez tous les temps de l'épreuve sur le site du chronométreur :

<http://www.yaka-events.com/yaka-chrono>

Retrouvez les Réglementations Sportives :

<https://www.fftri.com/la-federation/textes-officiels/>



FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

www.duathlon-du-revermont.com

CHAMPIONNAT
DE FRANCE
INDIVIDUEL
DISTANCE L DE
DUATHLON

**DUATHLON
DU REVERMONT**

28 AVRIL 2019

VILLEREVERSURE (01)

GRAND Bassin de
BOURG-EN-BRESSE
Communauté d'agglomération

Bourg en Bresse
TRIATHLON

FÉDÉRATION
FRANÇAISE DE
TRIATHLON

*MERCI DE VOTRE ATTENTION
BONNE COURSE*

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LEPAPE
AU CŒUR DE VOTRE SPORT

ZERO

